

An die Eltern und Erziehungsberechtigten
An die Schülerinnen und Schüler der
Volksschule Steffisburg

Steffisburg, 3. April 2020 chh

Schulschliessung: Elterninformation 5

3. April 2020, 14.00 Uhr

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte
Liebe Schülerinnen und Schüler

Nachfolgend erhalten Sie weitere Informationen betreffend Schulschliessung:

Frühlingsferien

Vom 6. bis zum 19. April 2020 sind Frühlingsferien. In dieser Zeit findet kein Fernunterricht statt; die Lehrpersonen sind nur in Notsituationen erreichbar. Es ist wichtig, dass Sie und Ihre Kinder diese Zeit den Umständen entsprechend zur Erholung nutzen. Beachten Sie unbedingt die Verhaltensempfehlungen des BAG: Verzichten Sie insbesondere auf Ausflüge, Besuche und bleiben Sie zu Hause!

Die lange Zeit, in der Eltern und Kinder auf engem Raum zusammen sind, kann belastend sein. Den Kindern fehlen die Kontakte zu Freunden und Lehrpersonen. Dadurch kann es zu schwierigen Situationen und Konflikten kommen. Am Ende zu dieser Elterninformation finden Sie Empfehlungen der Schulsozialarbeit Steffisburg mit verschiedenen Links und Telefonnummern.

Unterricht nach den Frühlingsferien

Derzeit ist noch nicht entschieden, ob nach den Frühlingsferien der Präsenzunterricht wieder aufgenommen werden kann. Wir gehen allerdings davon aus, dass dies noch nicht möglich sein wird.

Die Schulleitung, Standortleitungen und die Lehrpersonen bereiten sich auf verschiedene Szenarien vor. Sollte der Fernunterricht nach dem 19. April 2020 weitergeführt werden, stellt die Volksschule Steffisburg ein Betreuungsangebot zur Verfügung.

Ob und in welcher Form der Fernunterricht und das Betreuungsangebot ab 20. April 2020 fortgeführt werden, können wir Ihnen in einer Elterninformation am 15. April 2020 mitteilen (bitte konsultieren Sie die Webseite der Schule Steffisburg, www.steffisburg.ch/schule).

Schuljahr 2019/2020

Die Schweizerische Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren (EDK) hat am 2. April 2020 mitgeteilt, dass das Schuljahr 2019/2020 als vollwertiges Schuljahr gezählt wird. Das bedeutet, dass das Schuljahr nicht wiederholt und in den Sommerferien keine zusätzlichen Unterrichtszeiten angehängt werden müssen. Ende Schuljahr erhalten die Schülerinnen und Schüler ein Zeugnis – in welcher Form ist noch offen.

Bitte konsultieren Sie weiterhin regelmässig die Website der Gemeinde/Schule, www.steffisburg.ch/schule, sowie die Mitteilungen des Bundes.

Wir danken Ihnen für die Zusammenarbeit und die Solidarität in diesen ausserordentlichen Zeiten und wünschen Ihnen und Ihren Kindern schöne und erholsame Ostertage! Bleiben Sie gesund!

Freundliche Grüsse
Abteilung Bildung
Leiter



Christian Hofer



Empfehlungen der Schulsozialarbeit Steffisburg

Die erste Zeit der ausserordentlichen Corona-Massnahmen (Covid-19) haben Sie vermutlich gut hinter sich gebracht. Das ist nicht selbstverständlich. Der Ausnahmezustand wird noch unbestimmte Zeit andauern und kann Stress verursachen.

Um diese ungewisse Zeit möglichst gut zu meistern, hilft aus Erfahrung eine gute Tagesstruktur. Ein geregelter Tagesalltag kann für die gesamte Familie eine wertvolle Orientierungshilfe sein; vielleicht in Form eines Plans.

Worauf es sich zu achten lohnt:

- möglichst regelmässige Schlafenszeiten
- gemeinsame Mahlzeiten; Rituale
- Fixe Zeiten ohne TV, Handy, Tablet
- genügend Bewegung: mindestens 1x/Tag spazieren gehen, Yoga machen, gemeinsames Turnen, Essentisch zum Pingpongisch umfunktionieren (ein Badetuch reicht als Netz ☺)
- Gesellschaftsspiele (UNO, Lotto, "Schiffli versänke")
- sich Zeit nehmen für individuelle Gespräche mit Ihren Kindern
- Ermöglichen Sie Ihrem Kind den Kontakt zu Klassenkolleg/Innen (Skype, Telefon, Brief, E-Mail, kleines Geschenk in den Milchkasten legen)

In dieser speziellen Zeit beschäftigen Sie als Eltern wahrscheinlich ganz viele Themen. Manchmal macht es Sinn, diese telefonisch mit neutralen Fachpersonen zu besprechen.

Beispiele und gute Gründe sich externe Hilfe zu holen:

- Ihr Kind vernachlässigt sich (Kleider, Hygiene, Zähne putzen)
- Ihr Kind verbringt den Tag zunehmend am Handy, Tablet, PC
- Regeln und Abmachungen werden nicht eingehalten
- Bedürfnis sich jemandem mitzuteilen
- Gespräche sind kaum mehr möglich
- Anhaltender Streit in der Familie
- Auffälliges Essverhalten
- Der Tag verkommt zur Nacht und umgekehrt
- Depressive Verstimmungen
- Angstzustände
- Körperliche oder verbale Gewalt

Hilfe für Eltern und Kinder/Jugendliche		
Für Eltern	Für Kinder/Jugendliche	Kontakt
Schulsozialarbeit Steffisburg	Schulsozialarbeit Steffisburg	Hotline: 079 935 69 72
	Kindernotruf Pro Juventute	147 / 24 h / gratis Online Beratung: https://pj.projuventute.ch/
Elternotruf bei Erziehungsfragen		0848 35 45 55 / 24 h https://www.elternotruf.ch/
Erziehungsberatung Thun		031 635 58 58
KESB Thun		031 635 23 00
Kantonspolizei	Polizeiwache Steffisburg Polizeinotruf	031 638 85 60 117
Vista Thun: Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern	Vista Thun: Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern	033 225 05 60

Schulsozialarbeit Steffisburg, 3. April 2020