

Senioren-Ratgeber

für die Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden

Steffisburg
Homberg
Horrenbach-Buchen
Schwendibach
Teuffenthal

Notfallnummern

Hausarzt		
Ärztlicher Notfalldienst	0900 57 67 47	Pikett-Nr.
Sanitätsnotruf	144	
Polizeinotruf	117	
Feuerwehr	118	
Strassenhilfe	140	
Rega	1414	
Vergiftungsnotfälle	145	
Spitex-Dienste Zulg	033 439 97 97	
Spitäler		
Spital Thun (STS AG)	033 226 26 26	
Klinik Hohmad	033 225 25 80	
Inselspital Bern	031 632 21 11	

Meldeschema für den Notfall

WER ruft an? Akute Erkrankung oder Unfall

WO ist der Unfallort? Adresse/Zufahrt beschreiben

WIE viele Personen sind betroffen?

WANN ist der Notfall geschehen?

Stichwortverzeichnis

A

Ärzte

Scholer Roland Wiesenstrasse 3612 Steffisburg	033 437 68 44	Dr. med. FMH
Kneubühler Hans Rudolf Oberdorfstrasse 32 3612 Steffisburg	033 439 36 36	Dr. med. FMH
Mäder Paul Oberdorfstrasse 25 3612 Steffisburg	033 437 07 77	Dr. med. FMH
Pohle Thomas Höchhusweg 10 3612 Steffisburg	033 437 34 40	Dr. med. FMH
Raisin Jürgen Oberdorfstrasse 32 3612 Steffisburg	033 439 36 36	Dr. med. FMH
Sager Mathias Oberdorfstrasse 32 3612 Steffisburg	033 439 36 36	Dr. med. Arzt
Sidler Samuel Zelgstrasse 10 3612 Steffisburg	033 439 00 44	Dr. med. FMH
Tognina Renato Oberdorfstrasse 32 3612 Steffisburg	033 439 36 36	Dr. med. FMH

Alarmsystem

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Oberland	033 225 00 86	
--	---------------	--

SPITEX Zug	033 439 36 66	
------------	---------------	--

Alkoholberatung

Sozialdienste Steffisburg	033 439 44 03	
---------------------------	---------------	--

Berner Gesundheit	033 225 44 00	
-------------------	---------------	--

Altersausflüge

Kirchgemeinde Steffisburg	033 439 80 25	
---------------------------	---------------	--

Frauenverein Homberg	033 442 11 79	Rosmarie Ryser
----------------------	---------------	----------------

Altersnachmittage

Frauenverein Steffisburg	033 437 63 86	Monika Pieren
--------------------------	---------------	---------------

Kirchgemeinde Steffisburg	033 439 80 25	
---------------------------	---------------	--

Altersfragen allgemein

Sozialdienste Steffisburg	033 439 44 03	
---------------------------	---------------	--

Pro Senectute	033 226 60 60	
---------------	---------------	--

Reformierte Kirchgemeinde Steffisburg 60plus	033 439 80 33	
--	---------------	--

Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen	031 320 30 69	
---	---------------	--

**Alterswohnungen
Ferienplätze
Stationäre Angebote**

Altersheim Bethesda
Bernstrasse 79
3613 Steffisburg

033 437 42 24

Burgerheim der Stadt Thun
Bernstrasse 107
3613 Steffisburg

033 439 26 26

Esther-Schüpbach-Stiftung
Ortbühlweg 10
3612 Steffisburg

033 439 64 64

Alters- und Pflegeheim
Glockental
Thunstrasse 38
3612 Steffisburg

033 439 63 63

Esther-Schüpbach-Stiftung
Untere Mühle
Unterdorfstrasse 17
3612 Steffisburg

033 439 45 00

Solina Steffisburg
Ziegeleistrasse 22
3612 Steffisburg

033 439 95 95

Wohn- und Pflegeheim
Haus Teba
3617 Fahrni

033 438 29 40

Pension Post
Dorfstrasse 51
3622 Homberg

033 442 17 07

AHV-Zweigstelle

Gemeindehaus Steffisburg
Höchhusweg 5
3612 Steffisburg

033 439 44 35

Öffnungszeiten:
08.00-12.00 Uhr
14.00-17.00 Uhr

Alzheimervereinigung

Zweigstelle Berner Oberland
Postfach
3700 Spiez

033 438 10 18

B**Besuchsdienst**

Kirchgemeinde Steffisburg

033 439 80 25

**Begegnungs- und
Altersnachmittage**

siehe Pfarrämter
siehe Frauenverein

Beratungen

Pro Senectute

033 226 60 60

Kirchgemeinde Steffisburg

033 439 80 33

Schweizerisches Rotes
Kreuz / beocare.ch

033 225 00 87

Sozialdienste Steffisburg

033 439 44 03

Bestattungsunternehmen

siehe Telefonbuch und
Thuner Amtsanzeiger

Bibliothek

Gemeindebibliothek
Oberdorfstrasse 30
3612 Steffisburg

033 437 79 66

Das Leseglück
Oberdorfstrasse 12
3612 Steffisburg
(Brocki-Bücher, Schreib-
kurse)

079 665 35 17

Regula Tanner

Bildung / Freizeit

Pro Senectute

033 226 60 60

Kirchgemeinde Steffisburg

033 439 80 25

SRK beocare.ch-Bildung

033 225 00 85

Frauenverein Steffisburg

079 952 92 04

C

Checklisten

Merkblatt bei Wohnungs-
wechsel

Vorkehrungen bei Todesfall

E

Ergänzungsleistungen

AHV-Zweigstelle
Höchhusweg 5
3612 Steffisburg

033 439 44 35

Öffnungszeiten:
08.00-12.00 Uhr
14.00-17.00 Uhr

Entlastungshilfe		
Tagestreff am Kirchbühl	033 439 75 00	
Esther-Schüpbach-Stiftung Ortbühlweg 10 3612 Steffisburg	033 439 64 64	
Verein zur Begleitung Schwerkanker Region Thun	033 221 62 91	
Schweizerisches Rotes Kreuz / beocare.ch / Entlastung Angehörige	0844 144 144	Montag – Freitag 08.30-11.30 Uhr
Entlastungsdienst Kanton Bern Region Thun Oberland Langestrasse 40 3603 Thun	033 336 55 60	
F		
Fahrdienst		
SRK Kanton Bern, Region Oberland Zulggebiet und 3612 Steffisburg 3613 Steffisburg	033 437 20 78 076 537 85 33	Montag – Freitag 08.00-10.00 Uhr Monica Pfiffner Mario Sama
Behinderten Taxi	033 222 22 24	Oesch Taxi
Frauenverein		
Frauenverein Steffisburg	033 437 63 86	Monika Pieren
Seniorenachmittage Frauenverein Homberg	033 442 11 79	

Ferienangebote

Kirchgemeinde Steffisburg 033 439 80 25

G

Gemeindeverwaltungen

Öffnungszeiten siehe
Telefonbuch

Homberg und Teuffenthal 033 442 11 23
Dorfstrasse 42
3622 Homberg

Horrenbach-Buchen 033 442 12 37
Horrenbach 79b
3623 Horrenbach

Schwendibach 033 442 13 52
Allmerüti 5a
3624 Schwendibach

Steffisburg 033 439 44 44
Höchhusweg 5
3612 Steffisburg

H

Hausbesuche

siehe Kirchgemeinden

Haushaltshilfe

SPITEX Zulg 033 439 36 66

Private Spitex Steffisburg 033 438 70 84

K**Kirchgemeinden**

Reformiert Walkeweg 1 3612 Steffisburg	033 439 80 20	Pfarrämter siehe unter P Verwaltung/Sekretariat
Freie Evangelische Gemeinde FEG Unterdorfstrasse 2 3612 Steffisburg	033 438 30 00	Gemeindezentrum
Gemeinschaftswerk EGW Kapellenweg 29 3612 Steffisburg	033 437 38 17	
Freie Missionsgemeinde FMG Bernstrasse 124 3613 Steffisburg	033 437 03 21	Büro des Pfarrers
Horrenbach-Buchen Horrenbach 79b 3623 Horrenbach	033 442 12 37	Sekretariat
Goldiwil-Schwendibach Dorfstrasse 65 3624 Goldiwil	033 442 18 08	Kirchgemeindehaus
Christkatholische Kirchge- meinde Kirche St. Beatus im Götti- bach Belleviuestrasse 20 3600 Thun	033 722 26 58	
Römisch-Katholische Kirchgemeinde Kapellenweg 7 3600 Thun	033 225 03 53	Sekretariat

Krankenmobilien

RS Hilfsmittel
Bernstrasse 292
3627 Heimberg

033 438 33 33

Beratung/Verkauf

M

Mahlzeitendienst

Pro Senectute
Malerweg 2
3601 Thun

033 226 60 60

SPITEX Zulg
Oberdorfstrasse 32
3612 Steffisburg

033 439 36 66

Mittagstisch

Mittagstisch Glockental
Kirchgemeindehaus
Glockental
3612 Steffisburg

033 439 80 35

am 3. Do im Monat
11.30 – 13.00 Uhr
ohne Anmeldung

Mittagstisch im Kaliforni
Kirchgemeindehaus
Kaliforni
3613 Steffisburg

033 439 69 16
033 437 95 41

am 2. Do im Monat ab
12.00 Uhr Anmeldung
erforderlich

Mittagstisch Sonnenfeld
Saal der Kirche Sonnenfeld
3613 Steffisburg

033 437 32 27

letzter Do im Monat
Anmeldung erwünscht

N

Notfalldienste

Hausärztlicher Notfalldienst der Region Thun	0900 57 67 47	wenn ihr Hausarzt nicht erreichbar ist
Apotheken		siehe Thuner Amtsanzeiger
Zahnärzte		siehe Thuner Amtsanzeiger
P		
Parkinson		
Parkinson Schweiz Gewerbestrasse 12 A 8132 Egg ZH	043 277 20 78	Geschäftsstelle
Selbsthilfegruppe Thun/Oberland Im Seewinkel 18 3645 Gwatt	033 336 71 69	
Parkinson Gratis Hotline	0800 80 30 20	
Pfarrämter		
Kreis Dorf Ost Pfarrhausweg 12 3612 Steffisburg	033 439 39 93	Pfarrerin Rahel Hofer-Blatter
Kreis Dorf Ost Pfarrhausweg 12 3612 Steffisburg	033 439 39 61	Pfarrer Andreas Gund
Kreis Dorf West Pfarrhausweg 12 3612 Steffisburg	033 437 29 56	Pfarrer Thomas Bornhauser
Kreis Fahrni Rachholtern 68b 3617 Fahrni b. Thun	079 222 47 20	Pfarrerin Martina Häsler

Kreis Glockenthal Wiesenstrasse 9 3612 Steffisburg	033 437 22 12	Pfarrerin Veronika Michel
Kreis Glockentahl Wiesenstrasse 7 3612 Steffisburg	033 4388 29 33	Pfarrer Lukas Mühlheim Schmocker
Kreis Sonnenfeld Kirchfeldstrasse 25 3613 Steffisburg	033 437 03 52	Pfarrerin Annemarie Beer
Pfarramt für Alters- und Pflegeheime Pfarrhausweg 12 3612 Steffisburg	076 468 04 28	Pfarrer Hansueli Minder
Pfarramt Buchen Pfarrhaus Buchen 1b 3623 Buchen	033 442 11 19	Pfarrer Peter Lauber
Pfarramt Goldiwil-Schwendi- bach Dorfstrasse 65 3624 Goldiwil	033 442 12 86	Pfarrer Stefan Wenger
Pflege und Betreuung		
SPITEX Zulg Oberdorfstrasse 32 3612 Steffisburg	033 439 36 66	
Home Instead Berner Oberland 3700 Spiez	033 847 80 60	
Private Spitex Steffisburg	033 438 70 84	
Pro Senectute Malerweg 2 3601 Thun	033 226 60 60	

Psychiatrische Dienste Krankenhausstrasse 12 3600 Thun	033 226 47 00	Spital Thun
R		
Rechtsauskünfte		
Pro Senectute Malerweg 2 3601 Thun	033 226 60 60	
Rotkruz-Fahrdienst		
		siehe unter F Fahrdienst
S		
Seniorentreffen		
S+S Senioren für Senioren Kirchgemeinden	033 437 52 71	Ueli Küng
Seniorenwanderungen		
Kirchgemeinden		siehe unter K
Pro Senectute Malerweg 2 3601 Thun	033 226 60 60	
Selbsthilfe BE		
Beratungszentrum Thun Beratung und Info Marktgasse 17 3600 Thun	033 221 75 76 0848 33 99 00	

Sozialversicherung

AHV-Zweistelle
Höchhusweg 5
3612 Steffisburg

033 439 44 35

SPITEX Zulg
Oberdorfstrasse 32
3612 Steffisburg

033 439 36 66

Spitäler

siehe Seite 2

Sport und Bewegung

Fitness-Center

diverse

siehe Thuner
Amtsanzeiger

Pro Senectute
Malerweg 2
3601 Thun

033 226 60 60

Sportvereine
Vereinsverzeichnis der
Gemeinde Steffisburg

033 439 44 44

siehe www.steffisburg.ch

Solina
Ziegeleistrasse 22
3612 Steffisburg

033 439 95 95

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Bern, Region Oberland
Länggasse 2
3600 Thun

033 225 00 80

Montag – Freitag
08.00-11.30 Uhr
info@srk-thun.ch
www.srk.ch/oberland

T

Tischlein deck dich		
Lebensmittelausgabe für Sozialhilfe- oder IV-Rentebezüger	033 437 00 52	Kirchgemeindehaus Glockental jeden Montag von 15.00-16.00 Uhr
Todesfall	siehe Checkliste	Seite 18
Trauerbegleitung		
Kirchgemeinden/Pfarrämter	siehe unter K und unter P	
U		
Umzüge / Räumungsarbeiten		
Private Unternehmen		siehe Thuner Amtsanzeiger
W		
Wandern		siehe Bildung Freizeit
Wochenplatzbörse		
Kirchgemeinde Steffisburg Walkenweg 1 3612 Steffisburg	033 437 80 20	
Wohnen im Alter		

Fachkommission für Seniorenfragen der Gemeinde Steffisburg

033 222 46 83

Fritz Witschi

Pro Senectute
Malerweg 2
3601 Thun

033 226 60 60

Checklisten

Wohnungswechsel

Adressänderung / Meldung / Kündigung

- Mietvertrag frist- und formgerecht kündigen
- Freunde und Bekannte mit Adressänderungskarten informieren
- Arbeitgeber, Geschäftspartner informieren
- Nachbarn informieren
- Telefon, Mobiltelefon per Umzugstermin ummelden
- Radio-, TV-Konzession per Umzugstermin ummelden
- Radio / Kabelanschluss kündigen
- Internet-Anschluss ummelden
- Post per Umzugstermin an neue Adresse nachsenden lassen
- Drucksachen mit neuer Adresse nachsenden lassen
- Namensschilder für Briefkasten / Hausglocke anfertigen lassen
- Strassenverkehrsamt: Für Fahrzeug- und Führerausweis, Tempelstrasse 30, 3608 Thun
- Pass, ID: Kantonale Verwaltung, Scheibenstrasse 3, 3600 Thun
- Einwohnerkontrolle, Militär- / Zivilschutzstelle
- Steuerverwaltung
- AHV-Ausgleichskasse bei Selbständigen und Rentnern
- Feuerwehr (Dienstleistende)
- Hausarzt, Zahnarzt, Augenarzt
- Krankenkasse und Versicherungen
- Banken und Kreditkarten
- Daueraufträge, Wohnung, Garage etc.
- Strom, Wasser, Gas, Ablesetag vereinbaren
- Service-Abonnemente
- Vereine, Verbände und Klubs
- Zeitschriften, Tageszeitung
- Wohnungsübergabe mit Vermieter vereinbaren
- Wohnungsübergabe und -übernahme protokollieren
- Anmeldung bei der Einwohnerkontrolle am neuen Wohnort

Todesfall

1. Vor dem Todesfall

Regelung des Nachlasses

- Die letztwillige Verfügung (Testament) kann durch einen Notar oder eigenhändig (handschriftlich) verfasst werden.
Nicht fehlen dürfen:
 - Name, Vorname, Geburtsdatum und Heimatort
 - Ort, Tag, Monat und Jahr der Erstellung
 - Persönliche Unterschrift
- Ehe- und Erbvertrag muss durch einen Notar abgefasst werden.
- Adressen/Verzeichnisse von:
 - Verwandten, Freunden und Bekannten
 - Vereine, Gesellschaften
- Bestattungsarten:
 - Erdbestattung
 - Kremation
 - Gemeinschaftsgrab
 - Urnengrab
 - Kolumbarium

2. Nach dem Todesfall

- Bei einem Todesfall zu Hause ist raschmöglichst ein Arzt beizuziehen, der eine ärztliche Todesbescheinigung ausstellt.
- Mit der ärztlichen Todesbescheinigung, der Aufenthalts- oder Niederlassungsbewilligung und dem Familienbüchlein das Zivilstandsamt aufsuchen, um die Todesmitteilung ausstellen zu lassen.
- Zivilstandsamt: Scheibenstrasse 3, 3600 Thun, 031 635 43 00
- Mit der Todesmitteilung ist der Todesfall der Einwohnergemeinde Ihrer Wohngemeinde zu melden.
- Bestattungsart festlegen: Erdbestattung oder Kremation
Wurde eine letztwillige Verfügung hinterlassen, so ist möglicherweise ein Hinweis auf die gewünschte Bestattungsart zu finden.
- Bestattungsinstitut mit der Organisation der Bestattung beauftragen oder die Bestattung selber organisieren.
- Todesmitteilung zwecks Ausstellung der Bestattungsbewilligung bei der Einwohnerkontrolle abgeben. Die Einwohnerkontrolle informiert anschliessend die zuständigen Personen für die Bestattung.
- Versicherungen benachrichtigen (Pensionskasse, Lebensversicherung, Krankenkasse, AHV/IV).

Persönliche Notizen