

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren

1. Halbjahr 2023



Fr, 20. Januar	14.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	GenerationenKino	Zusammen einen Film schauen, der Jung und Alt gefällt	Solina Ziegelei
Fr, 27. Januar	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	MusikDuoEtienne «Wunschkonzert»	Gesangskonzert mit Musik aus der guten alten Zeit	Solina Ziegelei
Do, 2. Februar	14 Uhr	Saal der Kirche Sonnenfeld	Seniorenachmittag	Vom Ei zum Schmetterling – Silvia Rindlisbacher stellt ihr Hobby vor	Reformierte Kirchgemeinde
Fr, 3. Februar	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Konzert mit Saxophone «Blue Skies One»	Fritz Roth, ein Solokünstler mit groovigen Sound und unverwechselbaren Klang des Saxophone. Sein grosses Repertoire reicht von traditionellem Swing, Pop-Klassikern, Rock'n'Roll bis zu Evergreens	Solina Ziegelei
Fr, 10. Februar	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Zithergruppe Steffisburg	Volkstümliches Konzert mit kleinen persönlichen Anekdoten	Solina Ziegelei
Fr, 17. Februar	14.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	GenerationenKino	Zusammen einen Film schauen, der Jung und Alt gefällt	Solina Ziegelei
Do, 2. März	14 Uhr	Saal der Kirche Sonnenfeld	Seniorenachmittag	Das Glockenthal – Therese Kohli liest aus ihrem Buch	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 9. März	14 Uhr	KGH Oberdorf	Seniorenachmittag	Singkreis Glockental erfreut uns mit Liedern und lädt zum Mitsingen ein	Reformierte Kirchgemeinde
Sa, 11. März	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Tanzshow (Tradition & Moderne)	Verschiedene Tanzgruppen aus der Umgebung tanzen in der Solina	Solina Ziegelei
Fr, 17. März	14.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	GenerationenKino	Zusammen einen Film schauen, der Jung und Alt gefällt	Solina Ziegelei
Do, 23. März	14.30–16 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Ergänzungsleistungen	Wann und wie erhalte ich Ergänzungsleistungen? Wer hat Anrecht? Mit Irene Steiner Bereichsleiterin Sozialversicherungen	Senioren für Senioren (S+S)
Fr, 24. März	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Duo Papillon	Konzert mit Klavier und Viola	Solina Ziegelei
Do, 6. April	14 Uhr	Saal der Kirche Sonnenfeld	Seniorenachmittag	Senioren Bühne «Silberdischtle» Oberdiesbach	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 13. April	14 Uhr	KGH Oberdorf	Seniorenachmittag	Chrigel Chörlü – volkstümliche Unterhaltung	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 4. Mai	14 Uhr	Saal der Kirche Sonnenfeld	Seniorenachmittag	Chrigel Chörlü – volkstümliche Unterhaltung	Reformierte Kirchgemeinde
Sa, 6. Mai	ab 14–17 Uhr	Solina Ziegelei, Solina-Park	Solina-Park-Fest	Ein Besuch mit den Enkelkindern im Solina-Park lohnt sich	Solina Ziegelei
Do, 11. Mai	14 Uhr	KGH Oberdorf	Seniorenachmittag	Almares Muulörgeler – Schlager, Evergreens und Stimmungsmusik	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 1. Juni	14.30–16.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Starkes Herz im Alter	Risikofaktoren Herz-Kreislaufkrankungen. Wie kann ich diese beeinflussen? Mit Pro Senectute, Karin Gfeller, Dr. Kauer, Gerry Schumacher, Peter Ferloni	S+S
Sa, 3. Juni	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Zaubershow mit Cyrill Zumbrunn	Zauberer Cyrill aus Faulensee fasziniert bei seiner zauberhaften Show, wo er einen Hasen aus dem Hut zaubert und das Publikum in seinen magischen Bann zieht	Solina Ziegelei
Sa, 17. Juni	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Kasperltheater	Herzlich Willkommen bei Birgits Kasperltheater – ein Theater für jung und alt mit generationenübergreifendem Thema	Solina Ziegelei
Sa, 8. Juli	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Mallet Duo «Sommerkonzert»	Klassisches Konzert mit Xylophon und Marimba	Solina Ziegelei

- **Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren** der Reformierten Kirchgemeinde im Saal der Kirche Sonnenfeld; Mittagessen mit Dessert am Do, 26. Januar, Do, 23. Februar, Do, 30. März, Do, 27. April, Do, 25. Mai, Do, 29. Juni. Anmeldung am Montag davor.
- **Mittagstisch** der Kirche b-nord an einem Freitag pro Monat um 12.15 Uhr laut Programm www.b-nord.ch/agenda. Vorher, 11 Uhr: Gedanken zur Bibel. Anmelden bei Heidi Zurbrügg: 079 418 26 44 (Fr. 10.–)
- **Mittagstisch für Jung und Alt** im EGW Flühlü; Donnerstag von 12–13.30 Uhr (ausser Schulferien). Bitte anmelden bei: Johanna Scherz, 033 437 18 76 oder 079 794 52 94 (Fr. 8.–)
- **Gemeinschaftsnachmittag** für Senior*Innen im EGW Flühlü: Singen, Gebet und Austausch über einen Bibeltext: 14-tägig jeweils Dienstag (ausser Schulferien)
- **Wandergruppe** der Reformierten Kirchgemeinde: Wir sind gemeinsam unterwegs am Mi. 8. Februar und danach alle 3 Wochen. Details zu den Wandertagen s. aktuelle Zulpost
- **Singen macht Spass – Singen tut gut** gemeinsames Singen der Reformierten Kirchgemeinde jeweils von 16–17.30 Uhr am 3. Feb, 19. April. Ort und Thema s. aktuelle Zulpost

Aktuelle Zulpost beachten. Alle Veranstaltungen sind eintrittsfrei ausser die Mittagstische

Solina Ziegelei: Tel. 033 439 95 95; **Solina Kirchbühl:** Tel. 033 439 64 90, www.solina.ch; S+S: Tel. 033 437 52 71;
Kirche b-nord: Tel. 079 418 26 44; **EGW:** Tel. 033 437 18 76; www.fuerenand-mitenand.ch;
Ref. Kirchgemeinde: Tel. 033 439 80 25, www.refsteffisburg.ch; **Burgergut:** Tel. 033 439 26 26, www.burgergut.ch;
Alterswohnen Glockenthal: Tel. 033 439 63 00, www.alterswohnenag.ch



Do, 3. August	14 Uhr	Saal der Kirche Sonnenfeld	Seniorenachmittag	Kapelle Frohsinn	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 10. August	14 Uhr	KGH Oberdorf	Seniorenachmittag	Kapelle Frohsinn	Reformierte Kirchgemeinde
Sa, 12. August	10–16 Uhr	Solina Ziegelei	Solina-Fest	Sommerfest mit vielen Überraschungen	Solina Ziegelei
Do, 17. August	ca. 6 Std.	Ausflug Interlaken	Backstageführung Tellspiele	Fahrt mit Schiff/Bahn, ca. 1. Std. Führung, Mittagessen und Zvieri	S+S
Sa, 19. August	10–17 Uhr	«Schüür-Märit»	Dorfest im Burgergut Thun-Steffisburg	Martstände, musikalische Unterhaltung, Food-Stände und mehr...	Burgergut Thun, Steffisburg
Do, 7. Sept.	14 Uhr	Saal der Kirche Sonnenfeld	Seniorenachmittag	Peru – Andreas Zimmermann erzählt mit Bildern von kulturellen und landschaftlichen Highlights	Reformierte Kirchgemeinde
Sa, 9. Sept.	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Konzert der Musikschule Thun	Mit Enthusiasmus und Spielfreude überzeugen die Musikerinnen und Musiker der verschiedenen Ensembles	Solina Ziegelei
Do, 14. Sept.	14.30–16 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Das Leben mit Demenz	Was ist Demenz, wie gehe ich der Familie damit um? Silke Däppen, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern	S+S
Do, 14. Sept.	14 Uhr	KGH Oberdorf	Seniorenachmittag	Das Glockenthal – Therese Kohli liest aus ihrem Buch	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 5. Oktober	14 Uhr	Saal der Kirche Sonnenfeld	Seniorenachmittag	Lotto	Reformierte Kirchgemeinde
Fr, 6. Oktober	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Valentinos Traumtheater	Artistik & Comedy, echter Varietézauber	Solina Ziegelei
Do, 12. Oktober	14 Uhr	KGH Oberdorf	Seniorenachmittag	Nepal – Andreas Zimmermann erzählt mit Bildern vom Land mit den höchsten Bergen und der vielfältigen Kultur	Reformierte Kirchgemeinde
Sa, 21. Oktober	14.30–15.40 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Multivisionsshow – Reisefotografie mit Corrado Filippini	Seine Live Reportagen sind aufwendig recherchiert, bildschön fotografiert, kurzweilig vorgetragen und gut strukturiert	Solina Ziegelei
Do, 2. Nov.	14 Uhr	Saal der Kirche Sonnenfeld	Seniorenachmittag	Duo Papillon – leichte Klassik und Stücke von Operetten	Reformierte Kirchgemeinde
Sa, 4. Nov.	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Konzert mit Stefan Heimoz	Der Berner Liedermacher singt Vorder- und Hintergründiges – anders gesagt: aupt- und Nebensächliches und begleitet sich selbst an der Gitarre	Solina Ziegelei
Do, 9. Nov.	14 Uhr	KGH Oberdorf	Seniorenachmittag	Duo Papillon – leichte Klassik und Stücke von Operetten	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 16. Nov.	14.30–17 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Notfallplan, Katastrophen und Notlagen, Apéro	Katastrophen und Notlagen sind meistens nicht vorhersehbar – wenige Minuten Vorbereitung können Leben retten! Mit Guido Sohm, Feuerwehrkommandant Steffisburg, Apérobuffet	S+S
Fr, 1. Dezember	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	Duo Papillon «Musik & Wort zum Advent»	Adventskonzert am Klavier und Viola	Solina Ziegelei
Sa, 2. Dezember	14–21 Uhr	Alterswohnen Glockenthal	Adventsweg inkl. Verpflegung	Weihnächtlicher Rundgang durch Haus und Garten	Alterswohnen Glockenthal
Mi, 6. Dezember	15–17 Uhr	Solina Ziegelei, Solina-Park	Besuch des Samichlaus im Solina Park	Ein Besuch mit den Enkelkindern lohnt sich auf jeden Fall	Solina Ziegelei
Fr, 15. Dezember	14.30–15.30 Uhr	Kulturraum Solina Ziegelei	SandArt «Die Weihnachtsgeschichte»	Mit seinen Händen zaubert Frank Bigler auf einer Glasplatte immer neue Bilder in den Sand, welche mit Musik untermalt werden	Solina Ziegelei

- **Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren** der Reformierten Kirchgemeinde im Saal der Kirche Sonnenfeld; Mittagessen mit Dessert am Do, 31. August, Do, 28. September, Do, 26. Oktober, Do, 30. November jeweils von 11.45–13.30 Uhr. Anmeldung am Montag davor.
- **Mittagstisch** der Kirche b-nord an einem Freitag pro Monat um 12.15 Uhr laut Programm www.b-nord.ch/agenda. Vorher, 11 Uhr: Gedanken zur Bibel. Anmelden bei Heidi Zurbrügg: 079 418 26 44 (Fr. 10.–)
- **Mittagstisch für Jung und Alt** im EGW Flüfli; Donnerstag von 12–13.30 Uhr (ausser Schulferien). Bitte anmelden bei: Johanna Scherz, 033 437 18 76 oder 079 794 52 94 (Fr. 8.–)
- **Gemeinschaftsnachmittag** für Senior*Innen im EGW Flüfli: Singen, Gebet und Austausch über einen Bibeltext: 14-täglich jeweils Dienstag (ausser Schulferien)
- **Wandergruppe** der Reformierten Kirchgemeinde: Wir sind gemeinsam unterwegs am Mi. 8. Februar und danach alle 3 Wochen. Details zu den Wandertagen s. aktuelle Zulpost
- **Singen macht Spass – Singen tut gut** gemeinsames Singen der Reformierten Kirchgemeinde jeweils von 16–17.30 Uhr am 5. Juli, 28. Aug, 17. Okt, 28. Nov. Ort und Thema s. aktuelle Zulpost

Aktuelle Zulpost beachten. Alle Veranstaltungen sind eintrittsfrei ausser die Mittagstische

Solina Ziegelei: Tel. 033 439 95 95; **Solina Kirchbühl:** Tel. 033 439 64 90, www.solina.ch; S+S: Tel. 033 437 52 71;
Kirche b-nord: Tel. 079 418 26 44; **EGW:** Tel. 033 437 18 76; www.fuerenand-mitenand.ch;
Ref. Kirchgemeinde: Tel. 033 439 80 25, www.refsteffisburg.ch; **Burgergut:** Tel. 033 439 26 26, www.burgergut.ch;
Alterswohnen Glockenthal: Tel. 033 439 63 00, www.alterswohnenag.ch

