



Medienbericht vom 29. Mai 2020

KulturGarten Steffisburg: Mit Wildpflanzen heilen und kochen. Das Gute liegt so nah!

Am 6. Juni 2020 findet zum zweiten Mal im Rahmen des KulturGartens Steffisburg eine Veranstaltung zu Wildpflanzen statt. Kevin Nobs, Biologe und Autor des Buches "Heilpflanzen an der Emme", nimmt die Teilnehmenden auf einen – diesmal - digitalen Rundgang mit. Anmeldungen sind bis am 4. Juni 2020 per Mail an elisabeth.kopp@steffisburg.ch möglich.

Die Veranstaltung mit dem jungen Biologen Kevin Nobs löste bei den Teilnehmenden in der KulturGarten-Saison 2019 grosse Begeisterung aus. Wer diese Veranstaltung im letzten Jahr verpasst hat, erhält am 6. Juni 2020 eine neue Chance, sich von der Begeisterung für Wildpflanzen anstecken zu lassen. Mit viel Leidenschaft hilft Kevin Nobs die vielseitig einsetzbaren Naturschätze vor der Haustüre zu entdecken und zeigt, wie man sie als Heilmittel und in der Küche einsetzen kann. Viele Wildpflanzen, welche bei uns in nächster Nähe wachsen sind schmackhaft, liefern eine beachtliche Menge an Nährstoffen und können als Heilmittel verwendet werden. Beispielsweise gehört Giersch (auch Geissfuss oder Baumtropfen genannt) dazu. Manche mögen sich über die wuchernde Pflanze im Garten ärgern. Vielen ist aber nicht bekannt, dass sie essbar ist, mehr als 15mal so viel Vitamin C enthält als Kopfsalat und als Heilmittel, z.B. gegen Rheuma und Gicht, eingesetzt werden kann.

Wer mehr zu Wildpflanzen erfahren möchte, ist herzlich eingeladen, an der digitalen Veranstaltung vom 6. Juni 2020 von 10 bis ca. 12 Uhr teilzunehmen. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen bitte bis zum 4. Juni 2020 per Mail an elisabeth.kopp@steffisburg.ch, damit der Link zur Veranstaltung kurz vor 10 Uhr zugestellt werden kann.



Kevin Nobs, Wildpflanzenkurs KulturGarten 2019
Quelle: david.schweizer.ch/Romy Streit

Steffisburg, 29. Mai 2020 ke

Geschäft Nr. 16106

Freundliche Grüsse

Abteilung Präsidiales
Informationsbeauftragter



Rolf Zeller

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an

Jürg Marti, Gemeindepräsident
Telefon 033 439 43 00
E-Mail juerg.marti@steffisburg.ch

Beilage in elektronischer Form

- Foto: Wildpflanzenkurs mit Kevin Nobs 2019 (Quelle: david.schweizer.ch/Romy Streit)

Geht an

- Medien gemäss separatem Verteiler
- Mitglieder Grosser Gemeinderat
- Mitglieder Gemeinderat
- Urs Dolder, Verein Kunsthaus
- Rolf Zeller, Gemeindeschreiber
- Übrige Abteilungsleitungen
- Fabian Schneider, Stv. Gemeindeschreiber
- Marianne Neuhaus, Protokollführerin GGR
- Ramona Graber, Informationsstelle
- Elisabeth Kopp, Stabsmitarbeiterin Gemeindepräsidium

Kopie an

- Werkhof
- Internet
- Intranet